

**„Najlepiej spożyć przed” "Należy spożyć do" – Czy jest między nimi różnica?**  
  
Ogromna! **"Należy spożyć do"** dotyczy **bezpieczeństwa żywności.** **"Najlepiej spożyć przed"** odnosi się do **jakości żywności**. Zgodnie z wymogami Unii Europejskiej **każda opakowana żywność powinna zawierać informacje na etykiecie.**  
W Unii Europejskiej każda opakowana żywność musi być oznakowana terminem przydatności do spożycia: "należy spożyć do" lub datą minimalnej trwałości: Najlepiej spożyć przed: aby informować konsumentów o tym, jak długo oraz w jakich warunkach można przechowywać dane produkty spożywcze.  
  
**Należy spożyć do** dotyczy **bezpieczeństwa żywności.** Jest to wskazówka o przydatności do spożycia przed wskazaną datą, po upływie której żywność przestaje być bezpieczna dla konsumenta i może zaszkodzić zdrowiu.  
  
**Najlepiej spożyć przed** odnosi się do **jakości żywności.** Dopóki przestrzegasz wskazówek zawartych na etykiecie odnośnie warunków przechowywania żywność będzie się nadawała do spożycia nawet po upływie daty minimalnej trwałości, jednakże może nie mieć już tych samych walorów smakowych i konsystencji. Niekoniecznie więc musisz ją od razu wyrzucać po tej dacie!  
  
**Naukowcy zajmujący się bezpieczeństwem żywności** ściśle współpracują z podmiotami działającymi na rynku spożywczym, aby upewnić się, że stosowane są te same kryteria przy **ustalaniu ww. dat i terminów**. Dobrze **jest** wiedzieć, że nauka może pomóc nam w **dokonywaniu właściwych wyborów** w kwestiach bezpieczeństwa i marnowania żywności.

źródło <https://campaigns.efsa.europa.eu/EUChooseSafeFood>